

1ER. DIPLOMADO



FORMADOR DE FORMADORES

23 DE MAYO AL 21 JUNIO 2008
VIERNES Y SABADO DE 9:00 A 13:00hrs
SEDE: UNIVERSIDAD REGIONMONTANA, MONTERREY N.L.

Diplomado dirigido a Dirigentes de Formador de Formadores Comunitarios de las diferentes ONGs, empresas y grupos de estudiantes preocupados por un mundo mejor. En los módulos se dará a l@s participantes herramientas y conocimientos que les permitan realizar y multiplicar el desarrollo comunitario y el bien común.

PARA MAYOR INFORMACIÓN PUERTO MARQUEZ NO. 3125 COL. NARVARTE,
MONTERREY, N.L. TEL. 8115-0007 Y 1234-3169 email: info@vetsa.com.mx



PREVENCIÓN VOL. 5 / 05 / 2008

voluntades...

la fuerza de las ong's

Educación/Familia Salud/Desarrollo

UNA REVISTA DE:



VETSA
VOLUNTARIOS EN EQUIPO
TRABAJANDO POR LA SUPERACION
CON AMOR, A.C.



Contenido

- 1 **Editorial**
Lic. Olga Ramírez C. de Gil.
- 2 **CATEDRA A.C.**
Dr. José David Ortiz Mariscal.
- 3 **Conformarse en red para construir comunidades de acción**
Dolores Macías de Patiño
- 4 **Seis años de construir una cultura de paz en México**
CreeSer A.B.P. / Fabiola Nahas Sánchez
- 5 **Arcón del Voluntariado**
María Marcelina Rocha
- 6 **HECHOS VETSA**
Redes y Capacitación
- 8 **¿Cómo enfrentar con éxito la pobreza de los adultos mayores y sus familias?**
Eduardo Tissié Garrido
- 9 **Ventana al mundo**
AUSTIN INTERFAITH/ Celia Alvarado Boyso
- 10 **Un Increíble Regalo**
AME / Griselda Solís de Guerrero.
- 11 **De Joven a Joven**
Omar Alejandro Castillo Torres
- 12 **Instituto Sobrevivientes del Sida A.C.**
Jorge Alfredo Galván Martínez
- 13 **REDES NEWS**
PANAMA IAVE 2008



Lic. Olga Ramírez C. de Gil Egresada de Ciencias Humanas U.Anáhuac. Voluntaria desde hace 40 años. Presidenta y Fundadora del Grupo Voluntario DAR y de Asociación SER, Asesora en Recaudación de Fondos para Asociación Gilberto Jalisco, Coordinadora del Voluntariado de la Delegación Xochimilco y de ASUME en la misma. Ha participado en varios Consejos: AMEVAC, FAI, FYMEX, CEMEFI, Alianza Mexicana de Fundaciones, A.C., CONADIC, Consejo Consultivo de la Secretaría de Desarrollo Social. Miembro del Patronato de "La Mujer del Año".

Presidenta de Fundación Merced, AC.

Dr. José David Ortiz Mariscal Médico egresado de la Facultad de Medicina de la Universidad de Guadalajara, especializado en Ginecología y Obstetricia en el Hospital Núm. 3 del Centro Médico La Raza del IMSS. Laboró durante 28 años en la Delegación Nuevo León del IMSS hasta su jubilación en 1996. Fue médico de base de 1972 a 1978 en el Hospital Ignacio Morones Prieto y Asesor Delegacional de planificación familiar y de salud reproductiva y salud materno infantil hasta su jubilación.

Su pasión ha sido la capacitación del personal de salud y la introducción de tecnología práctica y útil que permita elevar la calidad de atención que se brinda a las mujeres, dentro de un marco de respeto y aplicación de sus derechos sexuales y reproductivos que son derechos humanos, por ello fundó en el 2003 la Asociación Civil Capacitación, Tecnología y Derechos Reproductivos Aplicados a Servicios de Salud CATEDRA A.C.

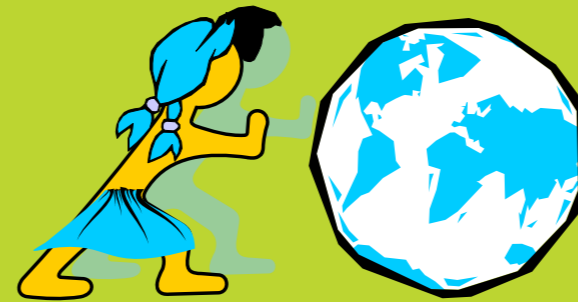
Lic. Eduardo Tissié Garrido es Profesor de Educación Física, Licenciado en Educación y tiene dos Maestrías: 1.- Especialidad en Gerontología Social, y 2.- Gobierno Electrónico con mención en Modernización del Estado. Ha cursado diplomados en Administración, Gerontología Social, Competencias Laborales y ha trabajado principalmente en la Administración Pública, Municipalidad e Instituciones Corporativas. Actualmente es Creador-Gerente de "Cooperativa de Servicios Multiactiva para el Adulto Mayor, y trabaja en LTDA, también "Cooperativa Mayor", primera en Hispanoamérica destinada a un segmento étnico.

Su domicilio para recibir correspondencia es San Marcos 400 Arica País Chile.

MAYO
Año 2008
Monterrey, N.L.
México

REDESNEWS

16 páginas
5 Secciones
Número 5



Panamá fue Sede de la XX CONFERENCIA MUNDIAL DEL VOLUNTARIADO IAVE del 3-5 de abril 2008

¡Voluntariado para el Desarrollo Humano: más Solidaridad, menos Pobreza!.



Dr. Kang Hyun Lee Liz Burns

Cambio de Presidente: Liz Burns deja la Presidencia Dr. Kang Hyun Lee inicia. 43 países participantes Inauguradas oficialmente las oficinas IAVE juvenil en Cataluña-Barcelona por el **Dr. Ignasi Doñate Sanglas** Director General Proyección Internacional.

La visión de la oficina de IAVE juventud en cataluña es construir un mundo donde todos los Jóvenes, sin ningún tipo de discriminación, puedan dedicar su tiempo, energía y esfuerzo a realizar acciones voluntarias, contribuyendo a la mejora de su comunidad y a la construcción de su propio futuro.



INSTITUTO SOBREVIVIENTES DEL SIDA A.C.

UNA SEXUALIDAD CON VALORES

A pesar de que algunos quisieran hacernos creer lo contrario, muchos adolescentes y jóvenes inteligentes han decidido no tener relaciones sexuales prematrimoniales.

No es fácil, pero tampoco lo es nada que valga la pena.

Si quieres triunfar en tu vida, tus estudios, el trabajo, el deporte, en el dominio de un instrumento musical, debes esforzarte.

Razones para vivir la castidad

- 1 Nunca tendrás que preocuparte de un embarazo y de la vergüenza al tener que decirselo a tus padres.
- 2 El anuncio de un embarazo es alegría, pero dentro del matrimonio. Sólo debes tener sexualidad con tu esposa o esposo, en comunión de sentimientos.
- 3 Nunca tendrás que preocuparte de contagiar, por vía sexual, el SIDA y otras enfermedades, algunas incurables.
- 4 Aprenderás a ejercer el autocontrol que aumenta tu fuerza de voluntad y te hace sentir mejor acerca de ti mismo cuando no cedas a las presiones que te rodean.
- 5 Darás buen ejemplo. Así estarás contribuyendo a hacer un mundo mejor.
- 6 Estarás protegiendo tu propia reputación. Para llegar algún día a conseguir un buen esposo o esposa, será mejor si tienes buena fama. Es tonto empeñar el futuro por ceder

a impulsos momentáneos y presiones de los demás.

7 Sabrás con seguridad si de verdad esa otra persona te quiere o sólo quiere el placer que puede proporcionar tu cuerpo.

8 Podrás canalizar tus energías juveniles hacia actividades que contribuyan a tu desarrollo y madurez: estudios, deporte, música, lectura, pintura, servir a los necesitados, trabajar en asociaciones juveniles, escolares, comunales, etc.

9 Aprenderás a conocer el verdadero amor. Sabrás distinguir entre el amor verdadero y el impulso o atracción sexual. El acto sexual es algo espontáneo y breve (un encuentro de un rato o de una noche). El amor necesita tiempo para crecer y durar para siempre, que es lo que todos queremos. El verdadero amor nunca es impaciente, sabe esperar. El amor nunca se acaba. Lo que se termina es el enamoramiento traducido al deseo.

Para jóvenes que deciden esperar.

JUAREZ 1417 NORTE
CENTRO DE MONTERREY
TEL0181-83757717
drjorgegalvan@hotmail.com



EDITORIAL



En nombre de la Fundación Merced, Institución fundada hace más de 45 años por la familia Munguía, agradezco profundamente la oportunidad que nos brindó el Comité Organizador de los Diálogos del Forum Mundial de las Culturas Monterrey 2007 al invitarnos a participar, organizando y coordinando en la Plaza de la Sociedad Civil, los "Diálogos, Mejores Prácticas de la Sociedad Civil".

Ha sido un estímulo adicional al que recibimos con el trabajo cotidiano que llevamos a cabo, hombro con hombro con las organizaciones de la sociedad civil comprometidas para apoyar a quienes más lo necesitan. Nuestro propósito es acompañarles durante su proceso de consolidación, para contribuir de esta manera a su profesionalización y viabilidad.

Para Fundación Merced ha sido un privilegio el compartir con cantidad de personas que asistieron a este evento, experiencias de Fundaciones que han logrado transformar vidas y comunidades en sus países de origen y que nos dan la oportunidad de adaptar o mejorar programas y acciones para un mayor impacto social en nuestras comunidades.

Gracias a la disposición y apoyo del Comité Organizador de los Diálogos y del Consejo de Desarrollo Social a Fundación Merced, la "Plaza de la Sociedad Civil, mejores prácticas de la Sociedad Civil", aportó un legado que sin duda será un elemento de gran utilidad en la inversión social de nuestro país.

Hoy más que nunca estoy convencida de que: "Solos podemos hacer muy poco, pero si juntamos nuestros pocos y creamos alianzas, juntos podremos lograrlo todo!".

¡Hoy más que nunca estoy convencida de que:
"Solos podemos hacer muy poco,
pero si juntamos nuestros pocos
y creamos alianzas,
juntos podremos lograrlo todo!".

Revista

voluntades...
la Fuerza de las ong's

Directora
Dolores Macías de Patiño

Editora
Cony Chávez

Diseño Gráfico
Humberto Daniel Niño

Consejo Editorial
San Juanita Torres García
Paula Cecilia Vera Villareal
Guillermina Espinosa Amaya
José David Ortiz Mariscal
R. Hugo Saldivar Duarte
Isabel Velázquez Armengol
Jesús Morales León

SI QUIERES SER CORRESPONSAL...

¿Tienes alguna información, comentario, invitación, noticia etc., que desees compartir con los lectores de VOLUNTADES?

Te invitamos a ser un "REPORTERO-CORRESPONSAL" de esta Revista.

Comunicate a los teléfonos:
8115-0007 • 1234-3169

o al correo electrónico:
voluntades@vetsa.com.mx

Voluntades es una publicación con derechos reservados. El contenido de los artículos es responsabilidad exclusiva de los autores. Queda prohibida la reproducción parcial o total del material publicado, sin consentimiento. DERECHO DE AUTOR: 04-2006-053017164600-102



Diseño de portada:
Humberto Daniel Niño P.

CATEDRA A.C.

CAPACITACIÓN TECNOLOGÍA Y DERECHOS REPRODUCTIVOS APLICADOS A SERVICIOS DE SALUD.



CATEDRA A.C. es una Asociación Civil registrada oficialmente el 04 de febrero del 2004 y fundada en Monterrey, Nuevo León por un servidor, José David Ortiz Mariscal, médico gineco-obstetra y por la Licenciada en Psicología Rocío Ortiz Rivas.

¿Qué motivó su fundación?

Mucho se habla de los derechos humanos y derivados de ellos, los derechos sexuales y reproductivos de las mujeres, de la preocupación de los gobiernos por respetarlos, pero pareciera que esto se queda frecuentemente en el discurso, en actos protocolarios, en buenas intenciones porque en realidad, cuando las mujeres acuden a los servicios de salud y legales, se encuentran con personal que no respeta esos derechos, muchas veces porque no los conocen. De aquí nace la preocupación de su fundador, de hacer realidad la aplicación de estos derechos, en los servicios de atención ginecológica y obstétrica.

Su objetivo fundamental es la concienciación y capacitación de personal de salud y del área legal relacionada con la violencia familiar y en especial con la violencia de tipo sexual, para que los servicios que dan atención a estos casos, se transformen paulatinamente a través de la aplicación y respeto

de los derechos sexuales y reproductivos y al mismo tiempo mejoren los procesos de atención a través del uso de tecnologías adecuadas, reduciendo costos y haciéndolos más eficientes.

¿Qué programas desarrollan?

Un área de interés y experiencia es la organización y realización de Simposium, talleres y cursos, así como la impartición de conferencias sobre esta temática. En Junio del 2005 se realizó en esta ciudad el Simposium "Impacto de la Violencia Sexual en las Mujeres" - Construyendo mejores alternativas para su atención integral- en colaboración con la Federación Mexicana de Ginecología y Obstetricia, la Secretaría de Salud y otras instituciones gubernamentales y no gubernamentales que conforman el Equipo Interinstitucional contra la Violencia Familiar.

Como resultado de este Simposium se formó un grupo de trabajo integrado por personal de la Procuraduría de Justicia, de la Secretaría de Salud y de CATEDRA A.C. con el objetivo de elaborar un modelo de atención a mujeres que han sufrido en forma reciente una violación sexual y que acuden a los servicios de emergencia. Este modelo está a punto de ser autorizado y darse a conocer y de iniciarse la capacitación del personal de salud de todos los hospitales del Estado y de personal del área legal y de justicia relacionado con la atención de estos casos, antes de ser implantado en los hospitales.

CATEDRA A.C. también desarrolla proyectos internacionales. Desde junio del 2004 y hasta finales del 2008, estará colaborando con el Ministerio de Salud de Panamá para mejorar la calidad de sus servicios obstétricos, aplicando tecnología más eficiente y segura para las mujeres y que permita realizar dicha atención en forma ambulatoria, con una muy significativa reducción de los costos, todo dentro del marco de respeto a los derechos de las mujeres.

Esto es CATEDRA A.C. una Organización No Gubernamental pequeña, pero con grandes proyectos y ambiciosos programas a favor de los derechos sexuales y reproductivos de las mujeres latinoamericanas.



Mi nombre es Omar Alejandro Castillo Torres y soy un adicto en recuperación. Tengo 22 Años y a los 15 empecé un viaje de destrucción al experimentar con drogas. Jamás imagine que esto significaría el decaimiento físico, emocional, y espiritual de mi persona. Padecí una terrible agonía al ver cómo mi vida se derrumbaba y no podía hacer nada para detenerme. Era impotente ante mi adicción y mi vida se había salido de control. Vivía para consumir y consumía para vivir. En mi afán por conservar este modo de vida inevitablemente involucré a mi familia arrastrándola en un abismo de dolor, angustia y desesperación. No solamente yo sufría, ellos también. Entonces descubrí que inconscientemente había construido una prisión a mi alrededor de la cual no existía ni la más remota posibilidad de escapatoria. Me sentí desahuciado y sin esperanza pensé que lo único que me liberaría de esa esclavitud era la muerte; pero cuando más oscuro parece es porque el amanecer está cerca.

Hace 2 años mi madre, ya cansada de mi conducta autodestructiva tomó la decisión de internarme en contra de mi voluntad en un centro de rehabilitación. A partir de entonces mi vida cambió. Recuperé a mi familia y por supuesto a mí mismo. Hoy no me drogo y vivo una vida útil y feliz. Consciente de las proporciones que está cobrando esta enfermedad en nuestra sociedad y

empujado por mi gratitud al programa de recuperación de los 12 pasos fundé mi propio centro que lleva por nombre Clínica la Paz. Aquí se imparten varios tipos de terapia y contamos con la colaboración de guías espirituales, psicólogos y servicio médico. Nuestro servicio es muy completo y tiene como único propósito contribuir a la integración del ser humano en forma total y desinteresada.

Somos una institución no lucrativa. Nuestros recursos son limitados y no contamos con ningún tipo de apoyo, sólo el que las familias proporcionan. Son muchas las necesidades que enfrentamos y los fondos no son suficientes, es un verdadero reto solventar los gastos económicos que todo esto involucra.

Dios es la base de la recuperación y en El está puesta nuestra fe.

Para mayor información favor de acudir a nuestro centro ubicado en Hueman No. 217 Col. Indeco. Santa Catarina Nuevo León. Tels.: 8316-0331 o al cel 8116024415.

Para cualquier donativo económico o en especie favor de comunicarse con nosotros



AME

UN INCREÍBLE REGALO

La pasada Navidad fue muy diferente para la familia de Doña María del Carmen Zúñiga Castañeda ya que, después de vivir durante años en un terreno con una construcción hecha a base de tablas y cartón, pudo disfrutar de un par de cuartos que le fueron donados por diferentes constructores.

Durante los recorridos por diferentes colonias, realizados por el voluntariado encabezado por la señora Griselda Solís de Guerrero, se encontraron con esta familia de "pepenadores" quienes, además de habitar su domicilio en medio de completa insalubridad, tenían un estado crítico de salud.

Tras realizarles varias auscultaciones médicas, llevadas a cabo gracias a donativos de diferentes ONG'S, (Organismos no Gubernamentales), se detectó que uno de ellos llamado Gilberto Molina Flores, quien se encontraba postrado en un sillón desde hacía más de tres años, padecía de los estragos de una agresión que se le complicó por falta de rehabilitación.

También se descubrió que el señor Raúl Garza Rodríguez padecía de una enfermedad que le impedía ver con claridad.

Se solicitó apoyo a diferentes empresarios de la construcción, a organismos no gubernamentales e instituciones de beneficencia, quienes con su ayuda lograron que en el primero de los casos se le brindara la rehabilitación necesaria, propiciando que volviera a caminar y mover sus manos.

En el segundo caso se contó con el apoyo de la ONG Destellos de Luz, quienes le realizaron una serie de operaciones que le han regresado la vista en más de un 80 por ciento.

El ingeniero Gustavo Aguirre se ofreció como voluntario para conseguir los apoyos a fin de limpiar el terreno y construirles dos cuartos decorosos.

Del lugar se sacaron más de 9 camiones de basura y el costo aproximado de esta construcción asciende a poco más de 130 mil pesos, cantidad que se consiguió gracias a donativos de diferentes constructores, tanto en material como en horas hombre y en efectivo. En Navidad se realizó la entrega oficial de la vivienda y de manera paralela se aplicaron los tratamientos médicos necesarios para los integrantes de esta familia.

Mi Corazón sonreirá cuando me toque estar ahí para ayudarte

Matamoros No. 1526 Col. Obispado
Tel. 1477-0456 / 57
email: griseldasolis@hotmail.com
auroradelapena@hotmail.com



CONFORMARSE EN RED PARA

CONSTRUIR COMUNIDADES DE ACCIÓN

La Participación de todos los sectores de la sociedad es una necesidad imperiosa si deseamos revertir lo que hay de negativo en la situación actual.

La mayoría de las personas queremos mejores ambientes en todas las áreas de convivencia grupal y podemos lograrlos si establecemos comunicación ¡y acción! de calidad entre Organismos No Gubernamentales (ONGs), autoridades y líderes sociales comunitarios.

El apoyo de un grupo a otro favorece la realización de acciones de manera organizada, coordinada y permanente dentro de cada comunidad. Promueve la identificación, integración y organización de distintas personas, grupos e instituciones en torno a una Red Social.

Una RED de trabajo eficiente nos hace concebir la esperanza de que aún es posible construir ambientes contrarios a los que estamos viviendo y conseguir: seguridad, gobernabilidad, armonía social y gusto por vivir entre gente a la que respetamos y nos respeta.

Una RED eficaz también favorece el desarrollo humano solidario que nos permite acceder a estilos de vida más saludables y permanentes para crear un ambiente donde se desarrolle sanamente la Democracia y la Justicia Social.

Con esta convicción VETSA Impulsa el diálogo para la conformación de RED COMUNITARIA, primera Red en Nuevo León enfocada al ¡Desarrollo Integral de las Comunidades!

Pueden sumarse más esfuerzos por parte de otros grupos voluntarios, el requisito único es que compartan la pasión por "...Impulsar la Activación Comunitaria en todas las áreas de Nuevo León".

El objetivo de la RED es construir procesos que

faciliten la modificación de conductas en forma permanente y sostenible por parte de sus habitantes, alcanzar una mayor salud mental y física para ellos y establecer en su mente la convicción de que si algo necesitan como grupo, sin duda... "La comunidad puede hacerlo y, desde luego, lo hace".

Para encontrar soluciones necesitamos que la comunidad se involucre en resolver sus problemas comunes, que sean gestores ante autoridades para exigir soluciones y establecer prioridades, que aprendan a dar respuestas adecuadas y sostenibles a sus necesidades según su idiosincrasia.

Hoy más que nunca Gobierno y ONGs debemos motivar la Participación Ciudadana Voluntaria para tener un Nuevo León sano, libre de adicciones y violencia.

Necesitamos "Formar integralmente ciudadanos responsables y comprometidos con sus comunidades e impulsarlos a que formen parte de la solución".

El hecho de trabajar en RED fortalece el sentido de Identidad, pertenencia y permanencia. Favorece también la participación social organizada y sensibiliza a las personas para que no sólo compartan sus problemas sino que juntos experimenten y disfruten el ser parte de los buenos resultados.

Participación Ciudadana Voluntaria



CreeSer A.B.P.

SEIS AÑOS DE CONSTRUIR UNA CULTURA DE PAZ EN MÉXICO



Un grupo de amigos coincidimos en la convicción de que, como personas, hemos seguido una lógica irracional para establecer relaciones con otros y con nuestro entorno natural. Fue entonces que decidimos actuar para resolver los grandes problemas que ocurren a diario debido a un manejo inadecuado de los conflictos.

Comenzamos por organizarnos y crear una organización civil a través de la cual pudiéramos ofrecer

alternativas para que poco a poco más personas se comprometieran con la no violencia como un estilo de vida. Es así que hace seis años le dimos vida a CreeSer, Asociación de Beneficencia Privada, con la finalidad de construir una cultura de paz que transforme las situaciones de violencia en oportunidades de desarrollo, a través de acciones formativas dirigidas a personas y comunidades en México.

Queremos ser una organización transformadora de voluntades para quienes quieren ser lo que sueñan: mejores personas, mejores ciudadanos en toda la extensión y profundidad de esta palabra. Nos indigna presenciar nuevas y antiguas formas de violencia que afectan particularmente a los más vulnerables: los niños y niñas. Por eso nuestros proyectos son de educación para la paz.

¿Cuál es la propuesta de CreeSer para construir una cultura de paz?

Paz significa ausencia de violencia en todas sus formas (directa, cultural y estructural), sin embargo, evitar la violencia no es suficiente, es necesario construir una cultura que promueva permanentemente los valores de justicia, libertad, honestidad, cooperación, respeto a la diferencia, tolerancia y responsabilidad para con uno mismo, los demás y la naturaleza.

Partimos de la necesidad urgente de educar para la formación de la ciudadanía en donde el objetivo es aprender a vivir juntos y así construir una verdadera democracia. Necesitamos una educación que promueva una cultura de convivencia incluyente y justa. En fin, educar en la paz significa educar en valores, en la no violencia y en el compromiso colectivo y comunitario. Sin duda alguna existen muchos ámbitos para trabajar por la

paz, sin embargo CreeSer enfoca sus esfuerzos hacia la escuela con el objetivo de que maestros, alumnos y padres de familia asuman el reto de ser sujetos dentro de procesos educativos que transformen los conflictos en recursos y potencialidades creadoras.

Construir una cultura de paz es un trabajo de todos y de todos los días. No hay acción pequeña cuando a través de ella se opta por el diálogo, la tolerancia, el respeto y la colaboración. Hace seis años un grupo de amigos tuvimos un sueño ¡hoy es una realidad que nos demanda más tiempo y más recursos!. Seguimos siendo puente para muchas personas y organizaciones, seguimos creyendo en la importancia de hacer fuerza con otros.



¿Y tú... Ya pensaste cómo puedes construir una Cultura de Paz?

Av. Ricardo Covarrubias 3303 Col. Primavera, Monterrey, NL Tel. (81) 1234-2929 www.creeser.org.mx

LLENATE DE BIENESTAR Y PAZ

¿Sabías que la física cuántica equilibra la energía del cuerpo y mejorar nuestra calidad de vida mientras previene otros males? Esto lo hace a través del Sistema SCIO (Scientific Consciousness Operation)

Se trata de un sistema que detecta desbalances en TU organismo a través de la medición electrofisiológica y trabaja en ellos con resultados que en verdad mereces experimentar.

Disfrutarás de un ambiente agradable, tranquilizador y poderoso.

Llama para informarte a detalle y para concertar una cita a los teléfonos: 83 44 09 65 y cel. 818 254 19 76 Con Sra. Lourdes Caballero

Loma Florida Edificio No. 2217 Departamento 1 de la Colonia Los Magueyes, Loma Larga N. L



Ventana al Mundo

Por: Celia Alvarado Boyso

AUSTIN INTERFAITH

EJEMPLO DE TRABAJO COMUNITARIO

Nací en México, pero actualmente vivo en Austin, capital de Texas, ciudad con más de un millón de habitantes y en etapa de crecimiento urbano muy acelerado.

Al igual que cualquier ciudad grande, Austin enfrenta problemas como la necesidad de encontrar y desarrollar nuevas rutas para el tráfico automovilístico, surtir de servicios públicos a las nuevas áreas poblacionales, planear proyectadamente su crecimiento, generar más y mejores empleos, etc.

En mi calidad de inmigrante, con necesidad de integración a una cultura diferente a la mía, me di a la tarea de hacer trabajo en el voluntariado, y puse en práctica lo que aprendí en mi País,

Al ser voluntaria capté con mayor sensibilidad las necesidades que tienen aquí los hispanos, especialmente los inmigrantes no documentados, por eso me encanta compartir hoy, con ustedes, la experiencia tan satisfactoria que he vivido al ser parte de un equipo de trabajo comunitario. Al ser parte de una red.

Mi tarea fue gratificante desde el comienzo. Encontré en la Universidad de Texas un programa financiado por una Fundación para apoyar legalmente a los inmigrantes que, por falta de un estatus legal en el país, no ejercen sus derechos laborales, así que me integré a un grupo de pasantes de derecho bilingües que por mediación, negociación, y finalmente en la Corte, ayudan a estos trabajadores a recuperar sus salarios no pagados, o abusados, especialmente en las maquiladoras o en el sector de la construcción.

Hubo necesidad de trabajar en red con otros grupos de la sociedad civil para lograr una reforma migratoria justa, y que aceptara la realidad de que esta nueva clase trabajadora es fuente de riqueza para la economía de los Estados Unidos.

Dedujimos que reconocer tan evidente verdad debía ser una prioridad del congreso, por ello se crearon nuevas redes de Organismos de la Sociedad Civil con participación muy comprometida y pertenecientes a todos los niveles socioeconómicos

Participando en esta causa social conocí AUSTIN INTERFAITH, coalición de 25 congregaciones religiosas, escuelas públicas y uniones que se organizan alrededor de asuntos o problemáticas comunes que impactan a las familias de Austin y el Condado de Travis.

AUSTIN INTERFAITH enseña a los ciudadanos ordinarios las habilidades necesarias para actuar con efectividad en su comunidad, a resolver por sí mismos y/o en forma solidaria sus problemas.

Este Organismo está, al mismo tiempo, afiliado a una red nacional: INDUSTRIAL AREAS FOUNDATION que tiene presencia en más de 60 ciudades en la Unión Americana y con una experiencia de casi 70 años de organización ciudadana.

Con más de 20 años de historia en la ciudad, AUSTIN INTERFAITH ha sido muy exitosa en las causas ciudadanas pues influye en la creación de nuevos programas de trabajo y desarrollo de los gobiernos locales para que resuelvan asuntos tan importantes para la población.

Entre esos programas de trabajo se encuentran:

- 1.- CAPITAL IDEA: es un programa que da entrenamiento de largo término en forma de becas para adultos que deseen mejorar sus bajos salarios estudiando una carrera en el área médica, en la enseñanza y/o técnica industrial.
- 2.- ESL es un programa de enseñanza del inglés como segundo idioma para los hispanos y se administra en el sistema educativo público. Ha sido de gran ayuda, especialmente para los inmigrantes.
- 3.- PRIME TIME AFTER SCHOOL: es un programa fundado por la ciudad de Austin y el Condado de Travis para atender las necesidades de los estudiantes a fin de que ocupen su tiempo, después de clases y fuera de la escuela, en forma provechosa y así enriquezcan su desarrollo individual.
- 4.- El SUMMER YOUTH EMPLOYMENT: es un programa administrado por el Condado de Travis para dar capacitación y empleo a los jóvenes en vacaciones escolares.

Aunque AUSTIN INTERFAITH no es una organización políticamente partidista, sí se compromete en los procesos políticos alrededor de los problemas que le competen, además de abogar por financiamiento y crear proyectos y programas que solucionen las necesidades de las familias.

Y así, con casi 70 años de experiencia, organizadores, sacerdotes, pastores de la iglesia, líderes y padres de familia han creado una cultura de organización institucional que desarrolla liderazgos, identifica problemas anticipadamente, crea relaciones y construye la habilidad, dentro de sus instituciones, para actuar en la solución de los problemas que afectan a sus familias.

Esta cultura organizacional, ejemplo de aprendizaje, tiene como base el desarrollo del ciudadano, independientemente de los éxitos o fracasos de sus esfuerzos.

Su filosofía se fundamenta en la siguiente idea: "La acción siempre va precedida de la reflexión".

Redes

HECHOS VETSA

Capacitación



VETSA Comparte al DIF Estatal su metodología.

REDES



VETSA como parte del Comité Interinstitucional, participa en la Semana de los Derechos Humanos

REDES



INDESOL Apoya para habilitar dos centros de computación VETSA en la Alianza Monterrey y en Las Sabinas. SEDESOL apoya talleres productivos en las Pedreras, Topochico.



VETSA Organiza Conferencia: Sexualidad de Alto Riesgo o Sexualidad Responsable con la ONG CATEDRA A.C.

REDES



VETSA lleva a cabo una Alianza con San Pedro Garza García

REDES



VETSA Capacita al Voluntariado de PROLEC con la participación de Silvia Landers/CEBOFIL

REDES INTERNACIONALES



"EL BUEN TRATO A LOS NIÑOS" Panorama del maltrato infantil en el Mundo y ¿Quién es la persona que trata bien a los niños? Una persona madura; fueron los temas tratados en la conferencia impartida por la Lic. Cony Chávez de la CEDH.

REDES



VETSA cuenta con su Equipo de Capacitadores que sirven de impulso como Emprendedores Sociales, ellos la fortalecen para poder construir más CENTROS DE CAPACITACIÓN COMUNITARIOS en zonas vulnerables.

Al construir VETSA CENTROS DE CAPACITACIÓN COMUNITARIOS, está impulsando el Desarrollo Comunitario; además contribuye a uno de los objetivos del Milenio "Disminuir la Pobreza". Al capacitar y Formar multiplicadores comunitarios fortalecemos y fomentamos que cada Comunidad trabaje por sí misma para lograr su propio desarrollo Social, decida sus áreas de oportunidad según sus necesidades, aprendan a hacer gestión con las autoridades competentes para recibir apoyo y trabajar en red, gobierno, ONGs y participación ciudadana. "La Solución Somos Todos".

ARTICULO CHILE

¿COMO ENFRENTAR CON EXITO LA POBREZA DE LOS ADULTOS MAYORES Y SUS FAMILIAS?



Uno de los grandes retos que tiene ante sí Latinoamérica y el mundo entero es cómo sobrellevar dignamente la existencia de sus adultos mayores. Ellos tienen ya una expectativa de vida más amplia, pero no un lugar cómodo en el sector productivo de la sociedad.

Hasta hoy se ha extendido la desafortunada creencia de que en ciertas edades la persona [produce] y pasado ese límite se vuelve indeseable en las empresas, hecho que constituye un verdadero desperdicio de capital humano, de experiencia adquirida y eficacia comprobada.

Hay que hacer algo o mucho al respecto pues cada persona, sin importar su edad, puede ser parte de un valioso capital social, sobre todo si pertenece al grupo cuya manufactura o mentefactura es calificada.

Para desarrollar estrategias de intervención en este sector, y con el fin de reclutar capital humano sostenible, se deben estudiar y analizar estos dos conceptos:

1.- Social individual

2.-Capital social colectivo.

En principio, ¡capital social! puede traducirse como el conjunto de personas que logran un mejoramiento colectivo en base al trabajo recíproco, mutualista y de colaboración.

Agrupar personas mayores con experiencia en cualquier oficio o profesión es una forma de empoderarlas.

Juntas pueden concentrarse en la solución de sus problemáticas socioeconómicas más sentidas y no sólo las propias sino las de otros sectores de la población.

Hay que rescatar, mediante el cooperativismo de servicios multiactivos, la generación eficiente de empresas sociales constituidas y autogestionadas que permitan crear una alternativa económica sustentable mediante la comercialización de productos o servicios.

El protagonismo del tercer sector es ya fundamental para dar

dinamismo a la nueva conceptualización de las políticas públicas y democratización de los Estados.

Llega el momento de revelar los efectos positivos que este ¡capital social! produce en la movilización de recursos comunitarios, en la solución de conflictos sociales y en la confianza que se genera entre actores involucrados.

Su impacto benéfico también se manifiesta en la cooperación asistida, en la creación de fuentes de trabajo, de prevención social y en la producción de nuevos productos públicos.

Es fundamental que demos a conocer experiencias reales de implementación asociativa de los adultos mayores. Quien tenga conocimiento de testimonios al respecto hará muy bien en compartílos para imitarlos.

La herramienta asociativa es un modelo de gestión que responde a las exigencias macroeconómicas globalizadas y debe incluir hasta las personas con menos recursos económicos ya que, definitivamente, es una alternativa colectiva viable, operativa, y con un alto sentido social.

La experiencia adquirida hasta ahora nos indica que han participado más de cuatrocientos socios, adultos mayores y se han incorporado más de cuarenta profesionales sensibilizados para dar el soporte técnico y administrativo a la empresa.

Estos profesionales que la organizan, entre otras cosas buscan la forma de aprovechar los recursos que dan las instituciones públicas, gestionan la vinculación con organismos internacionales a fin de solicitar apoyo y conseguir un desarrollo económico sostenible y sustentable.

Con su trabajo, estos visionarios contribuyen a superar con éxito la pobreza de los adultos mayores y sus familias, hecho que merece un sincero reconocimiento de la sociedad.



Arcón del Voluntariado

Mi nombre es María Marcelina Rocha Vallejo. Nací el 2 de junio de 1947 en una comunidad muy pequeña del Real de Catorce, San Luis Potosí.

En 1965 vine a Monterrey y me casé en 1966. vivimos en Tierra y Libertad, en 1979 se construyó el Centro de Salud el cual funcionó con un Comité Voluntario en el que participé buscando beneficios por medio de comisiones a las diferentes dependencias de gobierno para su equipamiento y para su buen funcionamiento, y en junio de 1986 ingresé a la clínica 28 del Seguro Social por una invitación de una brigada de coordinadores de esa clínica que nos visitaron en nuestra comunidad para participar como promotora voluntaria; recibiendo al mismo tiempo un curso de primeros auxilios de 3 meses, todo esto sin descuidar mi participación en el centro de salud, después de este curso me mandaron de esa misma clínica 28 a tomar un curso a la Casa del Asegurado o prestaciones sociales en pequeña industria regresando a mi comunidad con más entusiasmo y confianza por el conocimiento adquirido.

En 1996 se formó un grupo de señoras hipertensas y diabéticas a raíz de la plática que les dio el doctor en mi casa y les recomendó el ejercicio como mejoramiento y prevención, el mismo doctor empezó a dar los ejercicios el día nueve de abril de 1996 por un lapso de 3 meses y debido a que descuidaba sus consultas ya no pudo seguir.

Al ver el mejoramiento de la gente en esos 3 meses el grupo decidió

seguir solo, pero al ver mi puntualidad y superación en el ejercicio, el grupo y el doctor me eligieron para que me quedara al frente, mandándome luego a una capacitación en la cual tuve más conocimientos que apliqué al grupo, esto fue de 1996 al 2005. Por causa de una enfermedad de mi esposo me ausenté de la ciudad.

Del 2002 al 2005 participé como promotora educativa de educación inicial y, en el 2004 participé en el programa que impulsó el gobierno del bono para el adulto mayor de 70, esta participación venía recomendada a las promotoras voluntarias.

Actualmente tengo un grupo de señoras de 60 años o más en la Col. Los Angeles sector Alianza Monterrey para la Asociación VETSA, y les estoy dando ejercicios anaeróbicos o sea de bajo impacto para personas mayores o enfermas.

